

MENÚ

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>Lechuga, tomate, cebolla, pepino</p> <p>Crema de zanahorias</p> <p>□</p> <p>Lomo adobado al horno</p> <p>Yogur</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Macarrones salteados con champiñón</p> <p>□</p> <p>Entremeses variados (salchichón, chorizo, fiambre york)</p> <p>Fruta</p>
Entrante	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p>		<p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p>		
1er Plato	<p>Lentejas con verduras</p> <p>□</p>	<p>Festivo</p>	<p>Arroz tres delicias (arroz, gamba, fiambre york, guisante, huevo)</p> <p>□</p>	<p>Festivo</p>	<p>Festivo</p>
2º Plato	<p>Longanizas caseras con cebolla</p>		<p>Filete de merluza empanado</p>		
Postre	<p>Fruta</p>		<p>Fruta</p>		
	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>□</p> <p>Lomo asado a la provenzal con judías verdes (hierbas provenzales)</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, pepino</p> <p>Lentejas castellanas (patata, cebolla, zanahoria, chorizo, jamón serrano, pimiento verde)</p> <p>□</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, pepino, cebolla</p> <p>Patatas al gratén (patata, queso, bacon)</p> <p>□</p> <p>Muslo de pollo a la naranja con champiñón (perejil, naranja)</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, olivas, cebolla</p> <p>Espirales a la boloñesa (carne picada, tomate, cebolla, queso)</p> <p>□</p> <p>Filete de limanda a la marinera (gambita, mejillón)</p> <p>Natillas</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Arroz milanesa (magro, fiambre york, guisante, pimiento)</p> <p>□</p> <p>Albóndigas de bacalao</p> <p>Fruta</p>
	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lazos gratinados (tomate, cebolla, queso)</p> <p>□</p> <p>Solomillo de pollo empanado</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, pepino</p> <p>Sopa de letras (letras, pollo, huevo, verduras)</p> <p>□</p> <p>Albóndigas a la jardinera (cebolla, patata, tomate, zanahoria, guisante)</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha</p> <p>Potaje de garbanzos (garbanzos, patata, cebolla, chorizo, zanahoria, jamón)</p> <p>□</p> <p>Filete de halibut con salsa de puerros (patata, crema de puerro)</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, pepino, apio</p> <p>Paella valenciana (arroz, pollo, verduras, tomate)</p> <p>□</p> <p>Surtido de fiambre especial (salchichón, jamón al caramelo, queso)</p> <p>Postre navideño</p>	

Fruta de temporada que se sirve durante el mes de diciembre: mandarina, manzana, naranja, pera y plátano