

	MENÚ				
LUNES	Filete de merluza empanado con ajo y perejil	Tallarines gratinados	Lentejas con verduras	Hamburguesa lionesa	Filete de merluza con patatas con ternera
9	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda	Lechuga, tomate, olivas, negras, pepino	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda
MARTES	Lomo sajonía al horno con judías verdes	Sopa de estrellitas	Fabada asturiana	Tortilla francesa con loncha de queso	Patatas a la marinera
10	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz	Lechuga, tomate, apio, zanahoria	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda
MIÉRCOLES	Paella valenciana	Potaje de garbanzos	Pollo al chilitón con patata dado	Pizza IRCO	Escalope milanesa con patatas
11	Lechuga, tomate, apio, zanahoria	Lechuga, tomate, cebolla, remolacha	Lechuga, tomate, remolacha, maiz	Lechuga, tomate, maiz, pepino	Lechuga, tomate, maiz, zanahoria
JUEVES	Entremeses variados	Arroz al horno completa	Lentejas castellanas	Arroz con acelgas	Filete de merluza a la plancha en salsa verde
12	Lechuga, tomate, apio, zanahoria	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, pollo, verduras, (arroz, pollo, verduras, tomate)	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, cebolla, chorizo, zanahoria, jamón	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, pepino, maiz, olivas	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, remolacha, olivas
VIERNES	Filete de halibut a la andaluza	Ensalada completa	Arroz con tomate	Longanizas con pisto	Macarrones con atún
13	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, olivas	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, olivas	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, olivas	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, pepino	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda
20	Filete de halibut a la andaluza	Arroz al horno completa	Arroz con tomate	Longanizas con pisto	Macarrones con atún
21	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, olivas	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, olivas	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, olivas	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, pepino	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda
26	Filete de merluza a la plancha en salsa verde	Lentejas castellanas	Sopa de cocido casero	Arroz con acelgas	Filete de merluza a la plancha en salsa verde
27	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, olivas	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, olivas	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, pepino	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, zanahoria	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda
30	Filete de merluza a la plancha en salsa verde	Lentejas castellanas	Sopa de cocido casero	Arroz con acelgas	Filete de merluza a la plancha en salsa verde
31	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, zanahoria	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, zanahoria	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, zanahoria	Lechuga, tomate, zanahoria, maiz, zanahoria	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda

Fruta de temporada que se sirve durante el mes de enero: mandarina, manzana, naranja, pera, plátano.