

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

MENÚ

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			Lechuga, tomate, zanahoria, olivas	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, pepino, apio
			Garbanzos con espinacas	Crema de verduras naturales (patata, zanahoria, calabacín, cebolla)	Tallarines a la italiana (tomate, queso)
			Tortilla de atún	Pollo rustido con champiñón (ajo, especias, pimentón)	Lomo sajonia en salsa de manzana con guisantes salteados
			Fruta	Fruta	Yogur
Entrante	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda	Lechuga, tomate, zanahoria, pepino	Lechuga, tomate, pepino, maíz	Lechuga, tomate, cebolla, remolacha	Lechuga, tomate, maíz, lombarda
1er Plato	Sopa de fideos (fideo, pollo, hortalizas)	Lentejas con verduras	Alubias estofadas (patata, cebolla, chorizo, jamón, morcilla, pimiento)	Macarrones napolitana (hortalizas, tomate, queso)	Paella valenciana (arroz, pollo, hortalizas, tomate)
2º Plato	Hamburguesa IRCO (pan burger, lechuga, ketchup)	Tortilla de patata	Escalope milanesa (harina, huevo, pan rallado)	Filete de halibut a la andaluza (harina, huevo, ajo, perejil)	Queso fresco con rodajas de tomate y orégano
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda	Lechuga, tomate, remolacha, maíz	Lechuga, tomate, pepino, olivas	Lechuga, tomate, maíz, lombarda	Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria
	Vichyssoise (patata, puerro y cebolla)	Lentejas a la riojana (patata, tomate, cebolla, chorizo, zanahoria, pimiento)	Arroz con tomate	Sopa de ave reina (fideo, pollo, hortalizas, garbanzo)	Fideuà gandiense (fideo, rape, merluza, calamar, mejillón, gamba)
	Solomillo de pollo empanado con mayonesa	Pizza IRCO (fiambre de york, cebolla, queso y tomate)	Filete de merluza orly (harina, huevo)	Lomo al horno con calabacín natural rebozado	Huevos cocidos con pisto (calabacín, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, cebolla)
	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas	Fruta
	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, apio, zanahoria	Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha	Lechuga, tomate, maíz, olivas
	Sopa cubierta (letras, pollo, hortalizas, huevo, fiambre york)	Espaghetti gratinados (tomate, cebolla, queso)	Alubias con verduras	Crema de calabaza	Arroz con coliflor, ajetes, calamar y bacalao
	Estofado de verduras (carne de cerdo, patata, tomate, judía verde, cebolla, zanahoria)	Filete de limanda rebozado	Filete de merluza a la marinera (gamba, mejillón, cebolla)	Pollo al horno con judías verdes	Tortilla paisana (patata, cebolla, pimiento)
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur líquido	Fruta
	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda		Lechuga, tomate, olivas negras, pepino		
	Guisado de patatas con rape (patata, rape, merluza, calamar, tomate, guisante, mejillón)	Ensalada completa (atún, huevo, tomate, lechuga, zanahoria, pepino, maíz, olivas)	Lentejas con verduras		
	Longanizas lionesa (longaniza de cerdo, cebolla)	Arroz al horno (arroz, costilla de cerdo, morcilla, longaniza de cerdo, tomate, garbanzo, patata)	Filete de halibut a la romana (harina, huevo)		
	Fruta	Fruta	Fruta		

Fruta de temporada que se sirve durante el mes de febrero: manzana, naranja, pera, plátano