

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**MENÚ**

**NOVIEMBRE**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda		Lechuga, tomate, olivas, cebolla	Lechuga, tomate, maíz, pepino	Lechuga, tomate, zanahoria, apio
	<b>Macarrones a la napolitana</b> (hortalizas, cebolla, tomate, mozzarella)		<b>Tallarines gratinados</b> (tomate, cebolla, mozzarella)	<b>Garbanzos con espinacas</b>	<b>Sopa de cocido de arroz</b>
	□		□	□	□
	<b>Hamburguesa lionesa</b> (con cebolla)		<b>Lomo sajonia con judías verdes</b>	<b>Pizza IRCO</b> (tomate, mozzarella, jamón york, verduras variadas)	<b>Muslo de pollo al horno con zanahoria dado</b>
	Fruta		Fruta	Fruta	Yogur
Entrante	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda	Lechuga, tomate, pepino, apio	Lechuga, tomate, zanahoria, cebolla	Lechuga, tomate, maíz, olivas	
1er Plato	<b>Macarrones a la napolitana</b> (hortalizas, cebolla, tomate, mozzarella)	<b>Guisado de patatas con costilla y zanahoria</b>	<b>Sopa de estrellitas</b> (pollo, estrellita, garbanzo)	<b>Alubias con verduras</b>	<b>Ensalada completa</b> (atún, huevo, tomate, lechuga, zanahoria, pepino, maíz, olivas)
	□	□	□	□	□
2º Plato	<b>Hamburguesa lionesa</b> (con cebolla)	<b>Filete de merluza la gallega</b> (patata, cebolla, orégano, puerro, zanahoria)	<b>Escalope milanesa con puré de patata</b> (harina, huevo, pan rallado)	<b>Tortilla de atún</b>	<b>Paella valenciana</b> (arroz, pollo, verduras, tomate)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda	Lechuga, tomate, pepino, remolacha	Lechuga, tomate, pepino, maíz	Lechuga, tomate, lombarda, zanahoria	Lechuga, tomate, zanahoria, cebolla
	<b>Fideuà mediterránea</b> (fideo Nº2, rape, calamar, mejillón, aamba)	<b>Lentejas a la jardinera</b> (lenteja, zanahoria, patata, cebolla)	<b>Crema de calabaza</b>	<b>Potaje de garbanzos</b> (garbanzos, patata, cebolla, chorizo, zanahoria)	<b>Arroz con tomate</b>
	□	□	□	□	□
	<b>Rollito de york y queso</b>	<b>Longanizas con cebolla</b>	<b>Pollo rustido con manzana</b>	<b>Tortilla de jamón serrano</b>	<b>Filete halibut rebozado</b> (harina, huevo)
	Fruta	Fruta	Flan	Fruta	Fruta
	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda	Lechuga, tomate, maíz, pepino	Lechuga, tomate, pepino, olivas	Lechuga, tomate, zanahoria, cebolla	Lechuga, tomate, remolacha, maíz
	<b>Crema de puerro y calabacín con queso</b>	<b>Fabada asturiana</b> (alubias, patata, chorizo, jamón, cebolla, morcilla, pimiento)	<b>Canelones de espinacas gratinados</b> (espinacas, tomate, mozzarella, cebolla)	<b>Sopa castellana</b> (fideo, jamón serrano, huevo, pollo)	<b>Arròs del senyoret</b> (arroz, gamba, rape)
	□	□	□	□	□
	<b>Albóndigas a la santanderina</b> (patata, cebolla, guisantes, zanahoria)	<b>Empanadillas de atún</b>	<b>Filete de limanda en adobo</b> (harina, ajo)	<b>Lomo al horno con champiñones</b>	<b>Huevo duro con pisto</b> (tomate, pimiento, cebolla, calabacín)
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur líquido	Fruta
	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, apio, zanahoria		
	<b>Guisado de patatas con rape</b> (rape, patata, cebolla, calamar, mejillón, auisantes, merluza)	<b>Lentejas con verduras</b>	<b>Arroz al horno</b> (arroz, magro, morcilla, longaniza, tomate, garbanzo)		
	□	□	□		
	<b>Solomillo de pollo empanado</b>	<b>Tortilla de queso</b>	<b>Filete de merluza orly</b> (harina, huevo)		
	Fruta	Fruta	Fruta		

Fruta de temporada que se sirve durante el mes de noviembre: mandarina, manzana, naranja, pera y plátano